



ARIES

Es el campo de batalla para determinar el resultado de todos los desafíos que aparecerán durante los siguientes 12 meses.

– El Rav Berg, Días de Poder

Guerra avisada no mata soldados.

El Kabbalista del siglo XVI, Rav Isaac Luria (El Arí) enseña que cada uno de **LOS PRIMEROS DÍAS DE ARIES** corresponden e influncian directamente a cada uno de los 12 meses del año.

Por ejemplo, el primer día de Aries corresponde al mes de Aries, el segundo día a Tauro, el tercer día a Géminis, y así sucesivamente. ¿Por qué es importante saber esto? Porque como pienses y actúes en estos 12 días afecta la forma y el futuro de los meses venideros. Cada uno de los 12 días de Aries te presenta la oportunidad de vencer lo que sea que esté normalmente bloqueándote de recibir la realización que deseas, y mereces.

La forma en que respondas a las pruebas de los primeros 12 días afecta el resultado de como experimentarás el año venidero. En términos generales, sé tan proactivo como sea posible y familiarízate con los tipos de desafíos que estarás enfrentando.

Esta guía ha sido creada para conducirte a través de los desafíos y así puedas crear un increíble comienzo para tu año.



ARIES

Lunes, 27 de marzo

COMPLETA TUS TAREAS

- Recuerda el pasado para evitar repetir los errores
- Antes de actuar, pide a la Luz que te guíe
- Reduce el ego al recordar que solo somos un canal para la Luz
- Ten empatía con otros
- Evita los conflictos

Es momento de romper el síndrome “yo, yo, yo”



Medita en las letras.

Mientras veo dentro de mi alma, puedo sentir los lugares de dolor donde he sido herido por mi ego: preocupado por lo que la gente piense sobre mí, necesitado estar en lo correcto, enfadado cuando las cosas no salen a mi manera. Mientras dejo ir y busco la Luz en un plano más elevado, esos lugares en mi alma se abren. Soy libre, mi ego disminuye y me concentro en lo que es realmente importante: el amor.



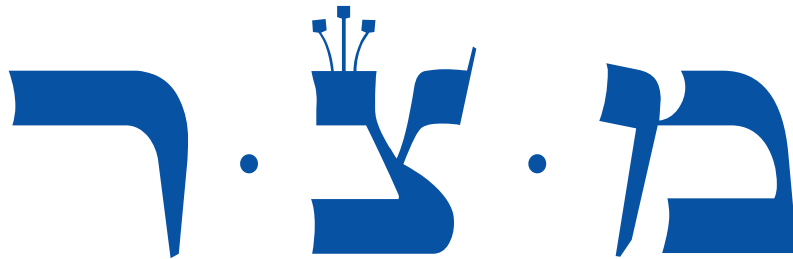
TAURO

Martes, 28 de marzo

**EVITA ESTAR CÓMODO.
SI ES INCÓMODO, HÁZLO.**

- Escucha a otros
- Abraza la incomodidad
- Comparte de manera activa con otros
- Transforma la complacencia en movimientos

Sal de tu “zona de comodidad”



Medita en las letras.

Veo claramente mis limitaciones personales.

Al ver hacia el pasado, me doy cuenta de todos los casos en que el ego me ha mantenido prisionero, alejándome de la verdadera alegría y plenitud. Mientras me enfoco en la Luz del Creador, la energía transformadora de lo divino se vierte sobre mí, y me siento libre. No más quejas, no más frustración. No me quedaré estancado en el mundo material. En lugar de eso soltaré mis apegos y veré más allá, hacia el plano espiritual, liberándome de las trampas del ego.



GÉMINIS

Miércoles, 29 de marzo

ENFOQUE Y COMPROMISO.

- Enfócate en los detalles
- Ve la película completa
- Termina lo que comenzaste
- Confía en la Luz, no en tu mente

Deja de atrasarlo para después... es ahora o nunca.



Medita en las letras.

Piensa en un proyecto no terminado que es un obstáculo en tu vida. Decide que vas a terminarlo y a llevarlo a cabo y comienza esta meditación. Veo el proyecto sin terminar frente a mí. Completaré (coloca el proyecto aquí) mientras me visualizo (coloca el proceso necesario para terminar el proyecto aquí). Siento la frustración y la procrastinación alejarse. Me acerco a completar mi meta. Mientras respiro, me acerco más. Me siento más fuerte, más conectado con la Fuerza de la Luz. La flojera y la duda se van, y me veo realizado, creando más espacio para logros incluso más grandes.



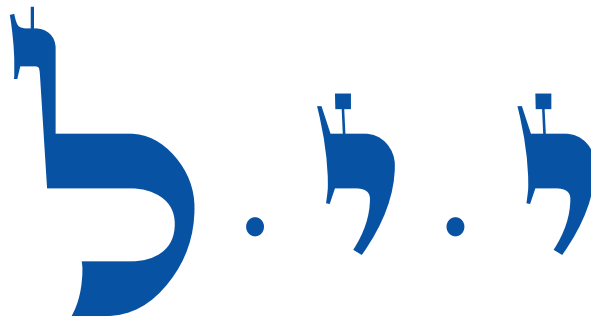
CÁNCER

Jueves, 30 de marzo

TOMA RIESGOS.

- Deja ir el temor y la posesión
- Toma riesgos, confía en la Luz
- Date cuenta que todo el dinero del mundo no puede darte la sensación de seguridad
- Esto sólo lo hace la conexión con la Luz
- Realiza una acción dadora diariamente
- Cuenta tus bendiciones
- Vive en el presente.

Deja ir: el miedo, las inseguridades... deshazte de todo eso.



Medita en las letras.

Dejo ir el dolor del pasado, el arrepentimiento y el trauma. (Si existe un tema o un momento en particular que continúa regresando, imagínalo en tu mente. Mientras realizas esta meditación, regresa a ese momento, ahora dale la vuelta y planta una nueva semilla). Liberaré las emociones del pasado que me arrastran, reemplazo viejos equipajes con Luz y amor.

Veo hacia adelante, no hacia atrás.



LEO

Viernes, 31 de marzo

NO TIENES QUE SER EL AMIGO DE TODO EL MUNDO.

- Piensa antes de hablar
- Utiliza tus fortalezas para ayudar a otros
- Sé más empático; entiende nuevas perspectivas
- Sé sensible hacia los sentimientos de otras personas
- No seas el centro de atención



Medita en las letras.

Eliminaré la ira de mi corazón, liberaré mi alma del agobio que viene con la reacción hacia lo externo.

Recuerdo que he sido movido por la oscuridad.

Le he dado poder a la situación en lugar de tomar un momento y retroceder, en lugar de restringir y mantener el poder real en mis propias manos. Mientras invoco este nombre, me doy cuenta que nada en el mundo físico puede causarme el reaccionar con odio.



VIRGO

Sábado, 1 de abril

PERMANECE ATENTO DE SER MUY CRÍTICO HACIA OTROS Y HACIA TI MISMO

- Deja ir el deseo de controlar lo físico
- Sé proactivo y pregunta cosas
- Busca entender, no juzgar
- Reconoce que no estás en control
- Reconoce que no estás en control
- Reconoce que lo único que resuelve el problema es la Luz
- Busca lo bueno y lo positivo en todo

**Esto puede parecer loco pero: tal vez estás equivocado.
¿Tal vez?**



Medita en las letras.

Diseminaré amor sin ninguna razón.

Resistiré mi tendencia hacia el juicio.

Mientras veo las palabras o acciones negativas de mi pasado, las reemplazo con Luz y compasión, enviando fuerzas positivas al universo para reemplazar las negativas. Veré a otros con compasión, suavizando los juicios que vienen hacia mí.



LIBRA

Domingo, 2 de abril

TOMA DECISIONES CON CERTEZA

- Toma decisiones y ten certeza en ellas
- No cuestiones decisiones pasadas
- Comparte por las razones correctas

Sólo tienes que tener fe.



Medita en las letras.

Tengo certeza absoluta en que lo que es correcto ocurrirá a través del comportamiento proactivo.

Tomo completa responsabilidad por mi vida y sé que estoy recibiendo lo que necesito en este momento.

Y mientras continúo permitiendo más Luz y certeza en mi vida, recibiré incluso más.



ESCORPIO

Lunes, 3 de abril

ÁMATE A TI MISMO (Y TEN MENOS CELOS DE LOS DEMÁS)

- Permanece en calma; no crees crisis
- Sé proactivo
- Piensa en las consecuencias para ti y para otros
- Invita a la Luz
- Alcanza la realización a través del autocontrol
- No controles

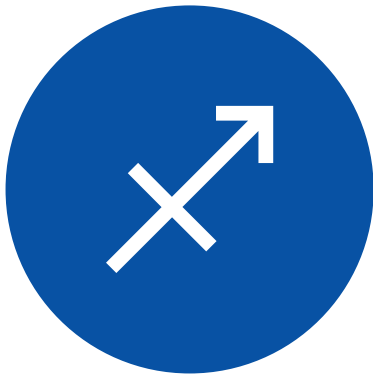
Lo único más destructivo que odiar a otros es odiarte a ti mismo.



Medita en las letras.

Dios está dentro. Conecto con el poder divino y despierto una increíble fuente. Mi confianza se fortalece y tengo el poder para resolver mis problemas, para erradicar el caos y la confusión en mi vida.

Estoy consciente del bien dentro y del bien que puedo hacer, si de cido asumir la responsabilidad por la Luz en mí. Siempre ha estado allí, ahora la veo.



SAGITARIO

Martes, 4 de abril

DEFIENDE ALGO EN LO QUE CREES

- Practica el perdón
- Analiza la situación completa antes de tomar una decisión
- Sé más sensible a otros; cuida lo que dices

Ábrete... Eso es, un poco más, bien, un poco más...



Medita en las letras.

Mientras me enfoco en el amor incondicional, para todas las personas a mí alrededor, las fuerzas de la oscuridad dentro son expulsadas.

En el pasado, he sentido odio por ciertas personas. Ahora, mientras me imagino a esas personas, siento amor. La Luz los lava a ellos y a mí y reconozco el rasgo en común que compartimos, la chispa del Creador. Mi corazón se abre mientras les deseo júbilo y plenitud, paz y un mayor entendimiento.



CAPRICORNIO

Miércoles, 5 de abril

**CONFÍA CUANDO NO SEA FÁCIL.
ROMPE ALGUNA DE TUS REGLAS.**

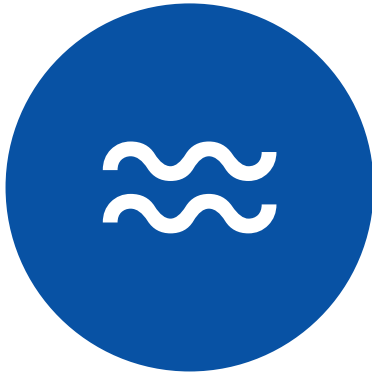
- Apóyate en el 99%, no en el mundo físico
- Reconoce que todo viene de la Luz
- Expresa tus emociones
- Reconoce que las emociones son herramientas, no propósitos

Afloja las cadenas alrededor de tu corazón.



Medita en las letras.

Quiero llevar todas las relaciones existentes y futuras al nivel de Alma Gemela. Quiero relacionarme con aquellos a mí alrededor en este plano espiritual intensificado, y traer mayor Luz a mi vida.



ACUARIO

Jueves, 6 de abril

LA PAZ MUNDIA COMIENZA CON TRATAR A LA PERSONA FRENTE A TI CON DIGNIDAD.

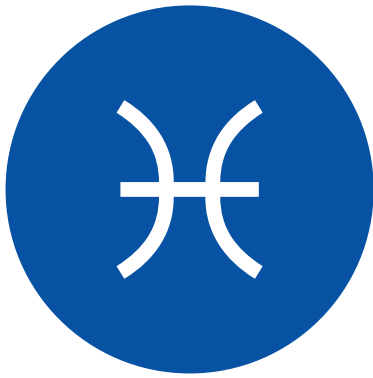
- No seas único
- Practica la compasión
- Haz de la fiabilidad un hábito
- Transforma el ego en humildad
- Crea situaciones de ganar/ganar a través del compartir
- Construye relaciones, preocúpate por otros
- No existe el "Yo" en el trabajo en equipo (Cliché pero verdad)

Afloja las cadenas alrededor de tu corazón.



Medita en las letras.

Saldré del camino y permitiré que la Luz me guíe. En el pasado, he sido testarudo, fijo en mis convicciones, y dejaré ir. En lugar de aferrarme a mis creencias, me abriré y permitiré a la Luz de las dimensiones superiores brillar en mi plano y transformar mi vida. Tengo un deseo real, no sólo para mí, sino para conectar con algo mayor.



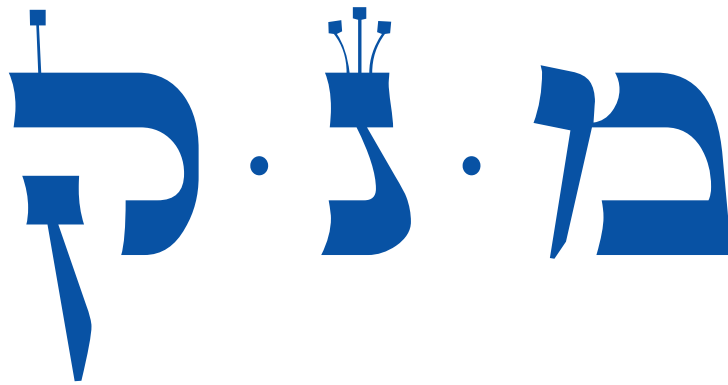
PISCIS

Viernes, 7 de abril

**DON'T WORRY...BE HAPPY
(NO TE PREOCUPES, SÉ FELIZ)**

- Sé un líder
- Inicia la acción
- Mantén el equilibrio entre la lógica y las emociones
- Maneja la presión con certeza
- Haz el esfuerzo extra
- Siente el dolor de otras personas, no sólo el tuyo

Repite después de mí: “No soy una víctima”.



Medita en las letras.

No soy una víctima. Todos mis sentimientos de autocompasión y mis esperanzas de represalias se desvanecen mientras acepto las consecuencias de mis propias acciones.

Asumo la responsabilidad por donde estoy y sé que si quiero cambiar mis circunstancias, está dentro de mi control hacerlo.

Seré proactivo y alcanzaré mi propia realización. Dejo ir el dolor y recobro el control sobre mi vida.

